

A photograph of a male therapist with a beard, wearing a light-colored striped polo shirt, sitting on a mat and performing a breathing exercise on a female client. The client is lying on her back, eyes closed, with her hands resting on her chest. Another client is visible in the background, also lying down. The setting appears to be an outdoor or semi-outdoor space with greenery in the background. The text "Formación en Terapia de Respiración Energética®" is overlaid in a white, italicized serif font, enclosed in a thin white rectangular border.

*Formación en Terapia de
Respiración Energética®*



¡Aprende todo lo que necesitas para empezar tu carrera como facilitador de Breathwork!

VER FECHAS Y PRECIOS

Formación en Terapia de Respiración Energética® es un conjunto de técnicas de respiración para una transformación holística. Adquirirás una comprensión completa y las habilidades necesarias para facilitar sesiones de Breathwork que ayuden a las personas a sanar, relajarse y experimentar todo su potencial.

Este curso está dirigido a:

- ✓ principiantes que desean cambiar de profesión
- ✓ profesionales que deseen ampliar sus conocimientos



*Con esta
formación
podrás:*

- ✓ Estudiar más de **400 horas de contenido apasionante** impartido por nuestros facilitadores senior de Breathwork, incluyendo 24 sesiones en directo cuidadosamente diseñadas para enseñarte nuevas habilidades.
- ✓ Aprender **nuevas herramientas holísticas** que puedes utilizar en tu viaje de autosanación para transformar tu cuerpo y tu mente y que puedes enseñar a tus actuales o futuros clientes.
- ✓ Aprender a **facilitar el trabajo de Breathwork a otras personas**, observar su viaje de autodescubrimiento y obtener una certificación.
- ✓ Aprender un conjunto de técnicas transformadoras de Breathwork y **cómo usarlas para ayudar** a cada persona de la forma más adecuada. También podrás transformar tu propia vida, descubriendo tu misión y cómo puedes ayudar al mundo de la mejor manera.



Esta formación es una inversión que te proporciona una hoja de ruta para lograr una carrera holística de éxito.

- ✓ **Conoce gente con ideas afines** de todo el mundo e inspírate con sus proyectos personales.
- ✓ Recibe ayuda **para siempre** de la comunidad InnerCamp en tu viaje de respiración personal y profesional.
- ✓ Después de graduarte con este programa, puedes **convertir tu pasión por el crecimiento espiritual/personal en un trabajo a tiempo completo**, haciendo que tu misión en la vida sea apoyar a otros en su curación.

Formación en Terapia de Respiración Energética es un programa con base científica que proporciona un enfoque multidimensional y holístico. Aprenderás un conjunto de técnicas de Breathwork para satisfacer tus necesidades y las de tus clientes.

Accreditaciones de InnerCamp

 **400 horas en total**

 **16 sesiones de trabajo**

 **Más de 100 horas en
sesiones Zoom**

 **Más de 20 videos**

InnerCamp está registrado y acreditado por la **Asociación de Medicina Complementaria**.



InnerCamp es miembro de la **International Breathwork Foundation**.



Formación en Terapia de Respiración Energética es una formación con certificación **CPD**.



Estudia con facilidad

- sesiones de Zoom en directo
- reproducciones de vídeo ilimitadas en la plataforma eLearning
- material didáctico exclusivo descargable
- comentarios individuales sobre tus tareas de casa
- acceso móvil al curso
- Miembresía para siempre de nuestra Comunidad Global

La formación

Nuestro curso se basa principalmente en técnicas de Breathwork Consciente y se divide en **dos niveles**.

Nivel 1

El nivel 1 (Certificado de practicante) es un viaje de autosanación que proporciona conocimientos sobre la ciencia de la respiración, psicología, trabajo con el niño interior, sanación de traumas, sanación del patrón respiratorio y aprendizaje de las principales técnicas de Breathwork.

Al finalizar con éxito el Nivel 1, los estudiantes obtendrán el Certificado de Practicante de Breathwork, que acredita su participación activa en el curso.

El nivel 1 es sólo para uso personal.



En las sesiones en directo del nivel 1 exploramos:

Introducción al Breathwork;

Breathwork energético;

Pranayama y Breathwork para el alivio del estrés y la relajación;

Breathwork para acceder a estados Transpersonales y Holotrópicos;

Breathwork Místico;

Breathwork tántrico y Breathwork para liberar el trauma.

Una vez completado el nivel 1, estarás equipado con los conocimientos y habilidades necesarios para aplicar los principios de la respiración a tu vida para tu crecimiento y desarrollo personal.

Certificado de practicante

Nivel 1

Resumen del programa

La ciencia del Breathwork

- Sistema respiratorio
- Conceptos básicos, usos y tipos de Breathwork
- Respiración nasal frente a respiración bucal
- Psicología
- Grandes traumas del ser humano

Breathwork para la autosanación

- Breathwork para curar los traumas del nacimiento, el niño y el adolescente interno
- Breathwork para la curación ancestral
- Cómo recablear el cerebro con la respiración
- Respiración para curar enfermedades
- Respiración para liberar traumas

El viaje de tu respiración

- Cómo descubrir tu patrón respiratorio
- Correcciones a tu respiración
- Purificación espiritual
- Influencias perinatales
- La energía y los chakras

Personaliza tus sesiones de Breathwork



La formación

Nivel 2

El nivel 2 (Certificado de profesor) se centra en aprender a guiar sesiones individuales, sesiones de grupo y sesiones de pareja, coaching holístico, técnicas para mantener un espacio seguro, composición musical y cómo organizar talleres y retiros de Breathwork.

En este módulo, profundizaremos en las técnicas de respiración y aprenderás a facilitar diversas modalidades de respiración a otras personas.

Para obtener el Certificado de Profesor de Breathwork y poder facilitar tus propios eventos y trabajar con clientes, deberás completar con éxito ambos niveles. La tarea final consistirá en grabar un video tuyo dirigiendo una sesión presencial de Breathwork con un voluntario. En las sesiones presenciales del nivel 2, se te pedirá demostrar tus habilidades como facilitador.

En las sesiones en directo del nivel 2 exploramos:



Aprender a mejorar la intuición;
Facilitar sesiones individuales;
Facilitar sesiones en grupo;
Breathwork tántrico;
Pranayama y Breathwork para el Alivio del Estrés y la Relajación y diferentes estilos de Breathwork Conectado Consciente.

Al final del nivel 2, los estudiantes tendrán las habilidades necesarias para facilitar sesiones individuales y grupos de Breathwork en talleres, retiros y festivales.



Certificado de Facilitador

Nivel 2

Resumen del programa

Cómo facilitar sesiones individuales

Cómo facilitar sesiones en grupo

Cómo mantener un espacio seguro

Durante el nivel 2 (formación de facilitadores), te pediremos que traigas a un amigo o a varios amigos para practicar cómo facilitar Breathwork.

Esta parte del curso es la más importante, ya que empezarás a hacer el trabajo "de verdad". Para nosotros es crucial verte facilitar y guiarte durante este proceso.

Bodywork

- Trabajo de energía y bodywork
- Herramientas energéticas para Breathwork

Cómo facilitar eventos online y presenciales

- Seguros y responsabilidad civil
- Composición musical
- Precios
- Herramientas para la gestión de eventos
- Asociaciones y afiliaciones



Resumen de la formación

	<i>Nivel 1</i>	<i>Nivel 1+2</i>
Duración	200 horas, 2,5 meses	400 horas, 5 meses
Sesiones en directo con entrenadores	4 sesiones semanales	8 sesiones semanales
Acceso de por vida a videos	10+ videos	20+ videos
Material de lectura exclusivo	30+ artículos	60+ artículos
Tareas semanales	✓	✓
Feedback individual de los profesores	✓	✓
Asesoría personal	✓	✓
Acceso a todos los talleres virtuales	2 meses	4 meses
Miembro de la comunidad mundial	✓	✓
Descuentos especiales	✗	✓
Llamadas mensuales de tutoría	✗	✓
Plantillas de documentación	✗	✓
100 listas de reproducción de música Breathwork	✗	✓
Reuniones de compañeros de estudio	✗	✓
Certificación	Certificado de especialista válido únicamente para el autoejercicio	El certificado de facilitador acredita tu calificación para trabajar con clientes

Técnicas de Breathwork

El estudio profundo de todas las técnicas existentes de Breathwork te permite ayudar a más personas y de la mejor manera.

Con esta formación, aprenderás las siguientes técnicas de Breathwork:

Breathwork energético

Esta técnica incrementa tu vitalidad y da energía a tu cuerpo.

Breathwork para el alivio del estrés y la relajación

Se enfoca en las técnicas de Pranayama para reequilibrar el Sistema nervioso, pero no se limita a ellas.

Breathwork para acceder a estados transpersonales y holotrópicos

Este método conecta los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales de nuestro ser.

Breathwork místico

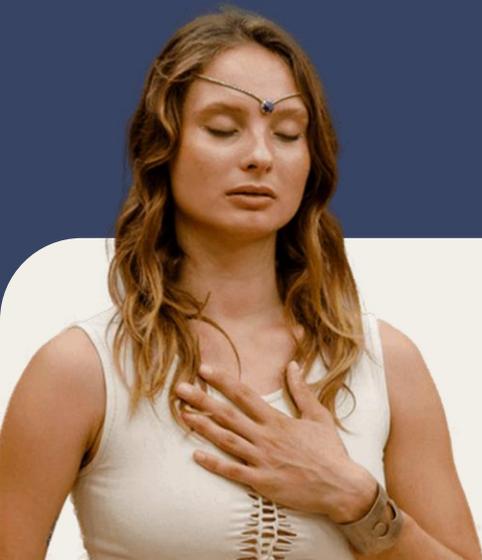
A quienes sienten la tentación de explorar elementos espirituales en el trabajo de respiración y aprovechar los conocimientos ancestrales suele gustarles este estilo.

Breathwork tántrico

Con este método, podemos llevar la energía del chakra raíz a los chakras superiores para aumentar la calidad de vida.

Breathwork y Bodywork para la liberación de trauma

Esta técnica consiste en manipular el cuerpo utilizando la respiración, el sonido y la música para inducir bienestar y liberar bloqueos.



No todos los estilos de Breathwork son iguales. Aprender los pros y los contras de cada técnica puede mejorar tu calidad profesional y aumentar la eficacia de tus servicios como profesional del Breathwork.



8 sesiones en directo en Zoom

Las sesiones en directo son una parte integral de nuestra formación en Breathwork. Durante una sesión en directo, tendrás la oportunidad de poner en práctica la teoría que has aprendido en un entorno seguro, interactivo y de apoyo.

Se te animará a experimentar y explorar diferentes técnicas de respiración, y recibirás orientación sobre cómo utilizarlas para obtener los mejores resultados.

Las sesiones en directo están diseñadas para ofrecerte una experiencia práctica de la respiración y ayudarte a desarrollar una comprensión más profunda de la práctica. Nuestros instructores brindarán feedback y apoyo, y compartirán su experiencia sobre cómo perfeccionar tus habilidades y convertirte en un facilitador seguro.

Las sesiones en directo también dan a los estudiantes la oportunidad de aprender unos de otros, ya que el instructor facilita los debates y las actividades en grupo. Esto permite a los estudiantes explorar sus propias experiencias y obtener información de sus compañeros.

Estudiantes facilitando en el nivel 2

Durante el nivel 2 (formación de facilitador), te pediremos traer a un amigo o varios amigos a casa para practicar cómo facilitar el trabajo de respiración.

Esta parte del curso es la más importante, puesto que empezarás a hacer el trabajo "de verdad".

Para nosotros es crucial verte facilitar y guiarte durante este proceso. Por favor, lee atentamente las instrucciones de estas sesiones.



Si traes a un amigo/amigos a casa, tendrán que quedarse las dos primeras horas de la sesión. Los últimos 30 minutos son de intercambio entre los estudiantes y preferimos la privacidad (sin nuestros invitados).

Para estas sesiones, necesitarás una lista de reproducción de música (1 hora, incluida la fase de descanso) y un guión para ayudarte durante la sesión. En la plataforma e-Learning encontrarás más información sobre cómo preparar una lista de reproducción y un guión.

Para certificarte, necesitas:

CERTIFICADO DE ESPECIALISTA EN BREATHWORK

- Completar todas las lecciones online del nivel Practicante
- Entregar y aprobar todos los trabajos escritos
- Aprobar todos los cuestionarios con una puntuación igual o superior al 80%
- Asistir al 80% de las sesiones en directo

El certificado de especialista en Breathwork demuestra tu participación activa en el curso y que tus habilidades recién adquiridas son sólo para uso personal.



CERTIFICADO DE FACILITADOR DE BREATHWORK

- Completar todas las lecciones online de los niveles Especialista y Facilitador
- Presentar todas las tareas escritas y aprobarlas
- Aprobar todos los cuestionarios con una puntuación igual o superior al 80%
- Participar en todas las sesiones en directo del Nivel 2
- Entregar la grabación de una sesión de Breathwork guiada en persona

El certificado de facilitador de Breathwork demuestra que eres capaz de facilitar tus propios eventos y trabajar con clientes.



Facilitadores



Alexis Alcalá

Maestro certificado de Breathwork y profesor de tantra aclamado internacionalmente.

Alexis es reconocido por su profundidad de estudio y su habilidad para comunicar la sabiduría antigua de una manera práctica y motivadora, combinando la ciencia extensiva con la espiritualidad.

Su profunda conexión con las terapias somáticas, el tantra, el trabajo energético, la psicología transpersonal y el Breathwork inspiró a Alexis a combinar estas habilidades holísticas adquiridas y su enfoque intuitivo para crear su método insignia que promueve la curación, la transformación y el despertar del potencial de las personas. Alexis es un verdadero mentor de corazones y mentes que buscan la abundancia, la felicidad y la plenitud.



Marjolein Van Ommeren

Profesora del método Breathwork, practicante de Sacred Womb Awakening y sanación chamánica.

Marjolein cree fervientemente que todos somos sanadores, y sus prácticas se basan en este fundamento. Su misión es ayudar a las personas a recuperar el equilibrio en sus vidas reconectándolas con su luz interior y ayudarlas a elevar su vibración. El despertar del vientre/Hara son prácticas ancestrales de auto-empoderamiento que están volviendo a la conciencia del mundo occidental, ayudando a las personas a reconectar con su verdadero propósito y a alinear sus vidas.

Facilitadores



Luisa Kubaschinski

Facilitadora de Breatwork

Luisa es una ex ingeniera civil que empezó a descubrir las prácticas holísticas durante su propio viaje de sanación. Luego de experimentar su primera sesión de Breathwork, quiso compartir el poder mágico de la respiración con otros desde un punto de vista espiritual, energético y científico. En la actualidad es profesora titulada de yoga y meditación y facilitadora de respiración. El lema de Luisa es "La sanación y el bienestar vienen del interior y nuestra respiración es nuestra medicina".



Sara Tonini

Profesora del método Breathwork, alquimista del alma, guardiana de la Tierra y de la sabiduría del vientre materno.

Es la científica y la chamana, la académica y la bruja. El puente entre la lógica estructurada y la abrasadora creatividad. En pleno auge de su carrera como científica e investigadora, Sara reconoció la necesidad de equilibrar su vida y empezó a embarcarse en un viaje de amor propio radical a través de prácticas de encarnación. Ahora comparte su medicina a través del yoga, la meditación y el pranayama, la danza consciente, la conciencia de la vida cíclica, el coaching sexual e íntimo basado en las enseñanzas del Tantra y el Breathwork consciente.

Contraindicaciones del Breathwork

! Ten en cuenta que las condiciones indicadas a continuación no son exhaustivas. Si tienes alguna duda, habla con nosotros.

× Breathwork y otras técnicas que utilizamos pueden ocasionar una intensa liberación física y emocional. Por lo tanto, no es aconsejable para personas con:

epilepsia,

desprendimiento de retina,

glaucoma,

hipertensión arterial no controlada,

enfermedades cardiovasculares (incluyendo infarto previo de miocardio),

trastornos mentales (trastorno maníaco, trastorno bipolar, esquizofrenia, trastorno obsesivo compulsivo (TOC), paranoia, episodios psicóticos, despersonalización),

accidentes cerebrovasculares,

AIT,

convulsiones u otras afecciones cerebrales/neurológicas,

antecedentes de aneurismas en la familia directa

Contraindicaciones del Breathwork

- ✘ uso de anticoagulantes bajo prescripción médica,
hospitalización por cualquier afección psiquiátrica o crisis emocional en los últimos 10 años

osteoporosis o lesiones físicas que no hayan sido curadas en su totalidad,

enfermedades somáticas y víricas agudas,

enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC-II y EPOC-III),

enfermedades crónicas con síntomas de descompensación o terminales,

intolerancia individual a la insuficiencia de oxígeno,

cáncer.

bajo control de los impulsos.
- ✘ No se recomienda a las **mujeres embarazadas** practicar el Breathwork y algunas de nuestras técnicas sin antes consultar y obtener la aprobación de su médico de cabecera.
- ✘ Las personas con **asma** deben traer su inhalador y consultar con su médico de cabecera y el facilitador.
- ✘ No se recomienda el Breathwork a personas que estén **bajo los efectos del alcohol o las drogas.**

¡Inscríbete ahora!

Procuramos que nuestros cursos se adapten a todos y a sus horarios. Entendemos que nuestros estudiantes tienen vidas muy ocupadas, por eso ofrecemos horarios flexibles, como sesiones de mañana y tarde, para adaptarnos a su horario.

MIRA NUESTROS PRÓXIMOS CURSOS



Recomendamos programar una llamada de información gratuita con nuestra experta para conocer más sobre la formación del método Breathwork y responder cualquier duda que puedas tener. Durante la llamada, tendrás la oportunidad de comentar los objetivos y el contenido de la formación, así como los resultados esperados. Creemos que esta llamada puede ayudar al estudiante a tomar una decisión consciente con respecto a inscribirse en nuestros cursos.

PROGRAMAR UNA LLAMADA
DE INFORMACIÓN



Nuestra misión es ofrecer una gran relación calidad-precio para que todos se puedan beneficiar de nuestros servicios. Es por ello que ofrecemos planes de pago flexibles para garantizar que un gran número de personas con ganas de lograr un cambio puedan costear nuestros cursos.

MIRA LOS PLANES DE PAGO Y
PRECIOS



Preguntas frecuentes



¿Puedo optar sólo por el nivel 1?

Por supuesto. Si no consideras hacer del Breathwork tu trabajo a tiempo completo, puedes aprender técnicas y habilidades de respiración para practicar por tu cuenta.



¿Cuáles son los beneficios de los niveles 1 + 2?

Cuando completas ambos niveles de la formación, te conviertes en un facilitador calificado para trabajar con clientes y ayudarlos a satisfacer sus necesidades. Puedes ajustar diferentes técnicas para adaptarse mejor al individuo y facilitar su proceso de curación.



¿La formación incluye examen??

Sí, cada nivel de nuestra formación viene con un examen final. El propósito de este examen es garantizar que los estudiantes puedan reconocer, recordar y mostrar comprensión del conocimiento; seleccionar, organizar y comunicar información relevante en una variedad de formas; presentar y organizar el material con claridad; utilizar la terminología pertinente; y aplicar los conocimientos a situaciones de la vida real.



¿Son obligatorias las tareas de casa?

Sí, lo son. Todas las tareas están diseñadas para evaluar tu conocimiento y comprensión de teorías, conceptos, estudios y métodos. El trabajo de introspección es para tu beneficio personal para comprenderte mejor a tí mismo.



¿Puedo avanzar a mi propio ritmo durante el curso?

Sí, puedes tomarte tu tiempo con el material, ya que puede ayudarte a retener mejor la información. Sin embargo, es importante tener en cuenta que este curso requiere que asistas a sesiones online para mantenerte al día. Esto asegurará que no te quedes atrás y también te permitirá interactuar con el formador u otros estudiantes en el curso.



¿Hay algún plazo para terminar el curso?

Tienes hasta 3 meses después de que el programa haya finalizado oficialmente para completar el curso en la plataforma y obtener la certificación. Esta es la extensión final para la finalización del programa.

Preguntas frecuentes



¿Cómo funcionan los precios?

1. Pago total por adelantado: esto significa pagar el monto total del programa de formación en un solo pago en el momento de la inscripción.
2. Pago de depósito: esta opción se trata de pagar un depósito de 500 euros para asegurar tu lugar en el programa. El resto vence 2 semanas antes de la fecha de inicio del programa.
3. Pagos en cuotas: esta opción permite distribuir el costo del programa en varios meses. El plan de pago consiste en pagar el costo total del programa en tres o cuatro cuotas iguales.



Mi programa aún no ha comenzado; ¿Puedo cancelar y obtener un reembolso?

Si cancelas tu participación 30 días (o más días) antes de empezar, puedes solicitar un reembolso completo menos una tarifa administrativa de 150 EUR (no reembolsable).

Si el programa aún no ha comenzado y faltan 29 días o menos para la fecha de inicio, puedes cancelarlo antes de la fecha de inicio y obtener un reembolso del 50%. También puedes mantener el crédito y mover la cantidad pagada a cualquier otro servicio de INNERCAMP de tu elección simplemente pagando la diferencia de precio (si corresponde). En caso de que solo hayas pagado el depósito de la formación, este depósito no es reembolsable. En caso de que hayas elegido el plan de pago mensual y solo hayas pagado la primera cuota, este pago no es reembolsable.



Mi programa ha comenzado; ¿Puedo cancelar y obtener un reembolso?

Si el programa ha comenzado, pero no puedes participar, puedes cambiar tu inscripción a cualquier programa próximo por una tarifa adicional de 300 EUR. También puedes mantener el crédito y apuntarte a un futuro programa simplemente pagando la diferencia de precio al darse de alta.



Mi programa ha terminado, pero no participé; ¿Puedo obtener un reembolso?

Si el programa ha finalizado y no participaste por algún motivo, el pago no es reembolsable. En este caso, aún puedes mover tu lugar a la próxima edición en los siguientes 3 meses después de que finalice el programa pagando una tarifa administrativa de 600 EUR. Si solicitas cambiar tu lugar después de que hayan finalizado los 3 meses, se requiere de un pago completo, lo que significa que deberás pagar el precio total actual de la edición del curso al que te gustaría asistir.

Preguntas frecuentes



He reservado un retiro junto con el programa online, ¿hasta cuándo puedo usar ese crédito?

Cuentas con 365 días para usar tu crédito de retiro en uno de nuestros retiros de InnerCamp. Si no lo usas durante 1 año, tu crédito de retiro caducará.

También puedes obtener un reembolso completo por el retiro, si lo solicitas a más tardar 30 días antes del final de tu período de 1 año.

En caso de que prefieras no usar tu crédito para ninguno de los retiros, te cobraremos una tarifa administrativa de 50 EUR (no reembolsable).



En el pasado confirmé mi participación en un retiro. ¿Todavía puedo cancelar?

Puedes cancelar tu participación y solicitar un reembolso 60 días antes de la fecha del inicio del retiro. En ese caso, recibirás un reembolso completo menos una tarifa administrativa de 50 EUR (no reembolsable).

Si cancelas tu participación 30 días antes del evento, eres elegible para solicitar un reembolso del 50%.

Si decides cancelar menos de 30 días antes del retiro, no podrás obtener un reembolso y perderás tu crédito.



¿Cuánto esfuerzo se requiere por semana?

El rango de tiempo que debes dedicar al curso, incluidas las sesiones por Zoom, es de aproximadamente 15-20 horas semanales. También te recomendamos a participar en otros talleres y actividades InnerCamp.



¿Debo asistir a todas las sesiones por Zoom?

Te recomendamos que asistas al menos al 80% de las sesiones para conseguir el diploma.



¿Es obligatorio participar en las Sesiones del Nivel 2 (Formación para facilitadores)?

Sí, esta parte del curso es la más importante ya que comenzarás a hacer el trabajo "real". Para nosotros es crucial verte facilitando y guiarte durante este proceso. Durante el Nivel 2 (Formación para facilitadores), te pediremos que traigas a un amigo o algunos amigos a casa para practicar cómo facilitar Breathwork.

Preguntas frecuentes



¿Qué sucede si no puedo participar en las sesiones de facilitación de los estudiantes?

Si no puedes participar en la sesión de facilitación de los estudiantes, deberás enviar una grabación y pagar la tarifa administrativa de 100 EUR por grabación. La tarifa administrativa es obligatoria y no reembolsable; Las grabaciones están permitidas en casos excepcionales y solo con la aprobación por escrito de InnerCamp (*Términos de servicio - Art. 3. Se aplican tarifas adicionales). Todas las solicitudes deben enviarse a contact@innercamp.com y se emitirá una resolución y se enviará a los estudiantes dentro de las 24-48 horas.



¿Quién es un compañero de estudio?

Al inscribirte, a todos los estudiantes se les asigna un compañero de estudio para que los apoye en su viaje. Un compañero de estudio es un compañero online con el que estudias, donde se ofrecen apoyo mutuo, se comentan conceptos y trabajan juntos en las tareas.



¿Qué pasa si fallo los cuestionarios?

¡Ningún problema! Puedes volver a realizar los cuestionarios tantas veces como necesites sin costo adicional. Gestiona las tareas de cada módulo con seriedad, revisa tus notas y estudia todos los materiales en nuestra plataforma.



¿Seguiré teniendo acceso al curso incluso después de completarlo?

Sí, tendrás acceso al curso de por vida. Por lo tanto, si deseas revisar un tema específico del curso después de terminarlo, o volver a retomarlo, puedes hacerlo.



¿Podré organizar talleres y retiros después de obtener el diploma?

Nuestro objetivo es mejorar el aprendizaje mediante la integración de la teoría y la práctica. No solo te enseñaremos cómo organizar eventos y lo que debe tenerse en cuenta, sino que también te brindaremos oportunidades para colaborar con InnerCamp. Nuestros recién graduados han estado facilitando eventos online para poner en práctica sus habilidades recién adquiridas.

Preguntas frecuentes



¿Qué pasa si no puedo seguir el ritmo de mi curso actual, puedo cambiar mi lugar a la próxima edición y comenzar de nuevo?

Entendemos que a veces la vida puede interponerse en el camino de nuestras actividades educativas y que puede ser difícil mantenerse al día con un curso. Si el programa ya ha comenzado y deseas mover tu plaza a la siguiente edición, puedes hacerlo por una tarifa adicional de 300 € más la diferencia de precio si la hubiera, de acuerdo con nuestros Términos de servicio. Alternativamente, puedes mantener el crédito y reservar un programa futuro simplemente pagando la diferencia de precio.



Nunca he hecho un curso online antes. No estoy seguro si es para mí.

Si nunca antes has hecho un curso online, ten la seguridad de que puede ser una excelente opción de aprendizaje. Nuestros cursos online están diseñados para proporcionar una experiencia de aprendizaje atractiva y simular la sensación de un curso presencial. A través de una combinación de sesiones por Zoom, foros de discusión y talleres, tendrás la oportunidad de hacer preguntas, recibir comentarios y establecer conexiones con sus compañeros. El entorno de aprendizaje online te brinda flexibilidad, lo que te permite adaptarte a tu horario y completar el trabajo del curso al ritmo que mejor se adapte a tus necesidades. También puedes acceder al contenido y los recursos del curso en cualquier momento y en cualquier lugar, para que puedas estudiar y aprender cuando y donde te resulte conveniente.



¿Qué significan los logos de CMA e IBF en el diploma de InnerCamp?

Esas acreditaciones demuestran nuestro compromiso de crear y brindar continuamente las mejores oportunidades de aprendizaje a nuestros estudiantes. También demuestran que el contenido de nuestro curso tiene valor para el desarrollo profesional. InnerCamp ha sido galardonada con el estatus de "Escuela de Formación Registrada de la CMA", lo que significa que nuestros cursos están registrados y acreditados por la Asociación Médica Complementaria (CMA, del inglés "Complementary Medical Association") que contribuye al desarrollo de la industria de la salud natural y médica complementaria. InnerCamp es una escuela miembro de la Fundación Internacional de la Respiración. Este estatus reconoce nuestros logros para influir en una vida más saludable, más satisfactoria y con un propósito.

Preguntas frecuentes



¿Cuál es la diferencia entre la formación de Breathwork y la de Bodywork?

En la formación de Breathwork, nos involucramos en un estilo de respiración profunda donde alcanzamos estados alterados de conciencia. En Bodywork, usamos un tipo diferente de técnica de respiración y tomamos descansos de la activación. Aunque se puede llegar a estados alterados de conciencia, es más leve y no es el objetivo principal. Debido a que tenemos más control sobre nuestro estado en Bodywork, la formación de Bodywork es una técnica más apropiada para personas con trauma y que pueden desencadenarse fácilmente. El trabajo de Breathwork está menos controlado y puede sacar más de lo que una persona está preparada. Con Bodywork, la persona controla qué tan profundo quiere llegar. Hay rondas de activación y relajación; el respirador puede elegir dónde quiere trabajar, cuánto quiere estar activado y por cuánto tiempo. El enfoque principal es estar presente con el cuerpo en Bodywork, mientras que en Breathwork es todo lo contrario. En Breathwork, nos sumergimos profundamente en la mente; llegamos a un estado más allá de las limitaciones del cuerpo. Si bien algunos enfoques de respiración involucran técnicas de movimiento y trabajo corporal, no es el enfoque principal, mientras que, en Bodywork, nos enfocamos en el cuerpo por completo. Los Ejercicios de Respiración son más adecuados para las personas que desean comenzar un viaje profundamente personal; obtener información valiosa; conectarse con uno mismo, con los demás y con lo divino. El Bodywork es mejor para las personas que desean conectarse con sus cuerpos, aprender a estar presentes y buscan liberar el trauma (también es posible y común liberar el trauma con la respiración. (Sin embargo, es esencial tener en cuenta que el Bodywork es un método un poco más seguro para esto).

Quiénes somos

Al unírte a InnerCamp, te haces parte de algo más grande, una comunidad de personas con ideas afines e intenciones similares.

También te embarcarás en una jornada de transformación diseñada para dar un giro positivo a tu carrera holística e impulsar tu crecimiento personal. Creamos un entorno de aprendizaje de calidad y experiencias que dotarán a los estudiantes de conocimientos actualizados y fiables, así como de confianza para construir una base sólida para su negocio holístico.



Te ayudamos a aprovechar el poder del Breathwork, el Tantra y el Bodywork para descubrir tu yo más elevado.

En InnerCamp, nos centramos en fusionar el espíritu y la ciencia de la salud holística para construir una base sólida y fiable. Nuestro Departamento de Investigación garantiza que el contenido de nuestros programas educativos esté siempre actualizado y basado en estudios científicos.



Para más información, escríbenos a
contact@innercamp.com